



Activités et sorties seniors

Sceaux propose des activités de loisirs pour les seniors tout au long de l'année. La Ville bénéficie également d'une vie associative dynamique, d'équipements de qualité ainsi que de nombreux espaces verts.

LE TEMPS DES SENIORS

Les sorties ainsi que l'ensemble des activités proposées par la Ville aux seniors sont présentées dans la brochure *Le Temps des seniors*. Cette brochure paraît trois fois par an. Elle est disponible dans les équipements municipaux. La programmation est également annoncée dans le *Sceaux Mag*, dans la newsletter *Actualités de Sceaux* et sur ce site (plaquette disponible ci-contre).

SORTIES CULTURELLES

La ville de Sceaux propose des sorties aux personnes âgées de 70 ans et plus :

- ▶ au printemps, lors d'une journée conviviale de détente dans un lieu champêtre
- ▶ en fin d'année, avec un choix de sorties qui permettent de créer des liens
- ▶ le jeudi après-midi : sorties culturelles ou de loisirs. Une programmation plus étendue peut être organisée pendant la période d'été. Des solutions sont proposées pour profiter pleinement de ces instants : trajets en car en présence d'accompagnateurs.

> En savoir plus : service seniors au 01 41 13 33 00 - [Sceaux info mairie](#).

PARCOURS INFORMATIQUE

Le parcours informatique intéresse tous les seniors quel que soit leur niveau. Pour plus de renseignements, contacter le service seniors au 01 41 13 33 00

> [Questionnaire Pratique de l'informatique des seniors](#)

PERMANENCES INFORMATIQUES

Les permanences sont animées par des bénévoles chaque lundi de 9h45 à 10h45 et de 11h à 12h à la résidence Les Imbergères. Ces permanences sont personnalisées selon les besoins de chaque participant.

Ce service est proposé gratuitement sur inscription préalable auprès du service seniors au 01 41 13 33 00 ou [Sceaux info mairie](#).

LES RENCONTRES SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Les rencontres santé et bien-être sont proposées par la ville de Sceaux. Elles sont gratuites et ouvertes aux seniors, jeunes retraités et acteurs locaux. Les thèmes choisis sont liés à la connaissance du corps humain et plus généralement à la santé et à la prévention. Des intervenants professionnels animent ces rencontres qui sont présentées de façon claire et accessible. Les échanges avec les participants sont vivement encouragés.

VIE SOCIALE

ANIMATIONS

La résidence Les Imbergères propose un programme d'animations hebdomadaires : jeux autour de la langue française, lectures écran numérique... ainsi que les "Rendez-vous des Imbergères", des animations thématiques et ludiques une fois par mois. Ces animations sont gratuites et ouvertes à tous les seniors scéens. Elles se déroulent au salon de la résidence, 19 rue des Imbergères.

ATELIERS ET SORTIES

La Ville propose divers ateliers aux seniors permettant à chacun de pratiquer une activité selon ses centres d'intérêt : prévention santé (gym-mémoire, prévention des chutes), atelier chant, ateliers tai-chi et qi gong. Les sorties du Jeudi permet également de découvrir des lieux et monuments de la région.

PROMENADES

Le territoire de Sceaux dispose d'un cadre de vie privilégié propice à la détente et à la promenade. Certaines associations proposent des promenades en groupe.

NOCES ET CENTENAIRES

La Ville met à l'honneur les Scéens centenaires et les couples célébrant leurs noces d'or (50 ans de mariage), de diamant (60 ans de mariage) ou de platine (70 ans de mariage), en proposant l'organisation d'une réception à l'hôtel de ville. La demande, qui peut être faite par les bénéficiaires eux-mêmes ou par leurs proches, doit être effectuée par courrier adressé à l'hôtel de ville, 122 rue Houdan.

DANS LA RUBRIQUE : «SENIORS»

> L'ESPACE SENIORS ET AIDANTS

> MAINTIEN À DOMICILE

> LOGEMENT DES SENIORS

> MOBILITÉ DES SENIORS

> AIDES FINANCIÈRES À DESTINATION DES SENIORS

> PROCHES AIDANTS

> MES DÉMARCHES



Le temps des seniors janvier - juin 2024

PDF - 10.61 MO



TOUTES LES PUBLICATIONS

EN SAVOIR PLUS

➤ Le comité consultatif des Aînés

Sceaux s'engage pour les seniors

 LE FIL DES ANS / Septembre - Octobre 2019 (214.59 Kb.)

PUBLICATION



Guide des seniors et des aidants

PDF - 2.48 MO



Seniors, soyez connectés

PDF - 139.07 KO



SCEAUX, VILLE AMIE DES AÎNÉS



Sceaux s'engage dans des actions pour le maintien du lien social autour des personnes âgées fragiles et isolées. La ville a obtenu le label *Bien vieillir-vivre ensemble*.



MAIRIE DE SCEAUX
HÔTEL DE VILLE - 122 RUE HOUDAN
92330 - SCEAUX

 **01 41 13 33 00**

- ▶ LA MAIRIE RECRUTE
- ▶ DÉCLARATION DE CONFORMITÉ AU RGAA
- ▶ PLAN DU SITE
- ▶ PRESSE
- ▶ MENTIONS LÉGALES

LETTRE D'INFORMATION

Saisir votre adresse e-mail :

exemple@lorem.dom



✕ DÉSINSCRIPTION

HORAIRES D'OUVERTURE : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Jeudi de 8h30 à 12h. Samedi de 9h à 12h : permanences de Sceaux info mairie et du service Population et citoyenneté.

RÉALISATION

STRATIS