



QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical lors de votre inscription à une activité sportive. *

Durant les 12 derniers mois	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À ce jour	OUI	NON
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

***Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du déclarant.**

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la participation aux cours collectifs de gymnastiques organisés par la Ville, vous n'avez pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez en remplissant le document ci-après avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande d'inscription.

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions : vous devez fournir un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'un an ou sa copie.

Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné. Ce questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.

Attention, même en cas de réponse négative à l'ensemble des questions, ce questionnaire ne doit pas être communiqué à la Ville, seule l'attestation ci-dessous doit être transmise.



Cours collectifs de gymnastique

Année scolaire 2024-2025

ATTESTATION

(Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif)

Je soussigné(e) :

- certifie sur l'honneur être majeur ;
- avoir rempli le questionnaire santé ;
- et avoir répondu « non » à toutes les questions.

Date et signature (obligatoire)